



CALENDRIER SOCIAL MEDIA

Gardez toujours un coup d'avance sur votre communication



JANVIER 2026

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
29	30	31	01 Jour de l'an Mois sans alcool	02 Journée mondiale de la science-fiction	03	04 Journée mondiale de la science-fiction Galette des rois
05 Rentrée scolaire (toutes zones)	06 Épiphanie	07 Soldes d'hiver (jusqu'au 03/02)	08 Journée internationale du bain moussant	09 Journée mondiale de la Corse	10 Journée mondiale de Tintin	11 Journée mondiale du "merci"
12 Kiss a Ginger day	13 Journée nationale de l'hypersensibilité	14 Journée mondiale de la logique	15 Championnat d'Europe masculin de handball (jusqu'au 01/02)	16 Journée internationale de la nourriture pimentée et épicée	17 Journée internationale de la cuisine italienne	18
19 Blue Monday Journée internationale du pop-corn	20	21 Journée internationale des câlins Nuits de la lecture (jusqu'au 25/01)	22 Journée franco-allemande	23 Journée mondiale de l'écriture manuscrite	24 Journée internationale de l'éducation Journée internationale du sport féminin	25 Journée nationale contre le sexisme
26 Journée mondiale des community managers	27 Journée internationale dédiée à la mémoire des victimes de l'Holocauste	28 Journée de la protection des données	29 Journée du puzzle Festival de la BD d'Angoulême (jusqu'au 01/02)	30	31	01
02	03	04	05	06	07	08



Le mois des fondations

Janvier est le mois des fondations. C'est le moment de clarifier sa vision, définir ses priorités et lancer les premières actions, même imparfaites. Chaque décision prise aujourd'hui prépare la performance de demain. Avancer avec constance en janvier, c'est donner une longueur d'avance à toute l'année.

Améliorez et renforcez votre visibilité sociale !



FÉVRIER 2026

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
26	27	28	29	30	31	01 68e cérémonie des Grammy Awards
02 Chandeleur	03 Journée internationale sans paille	04 Journée internationale de la fraternité humaine Journée mondiale de lutte contre le cancer	05 Journée mondiale du Nutella Tournoi des Six nations (jusqu'au 14/03)	06 Journée Mondiale sans téléphone portable Jeux Olympiques d'hiver à Milan (jusqu'au 22/02)	07 Vacances scolaires de la zone A (jusqu'au 23/02) Carnaval de Venise (jusqu'au 17/02)	08 Super Bowl
09	10 Journée mondiale du parapluie Safer Internet Day	11 Journée internationale des femmes et des filles de science	12	13 Journée mondiale de la radio Début du Carnaval de Rio (jusqu'au 21/02)	14 Vacances scolaires de la zone B (jusqu'au 02/03) Saint-Valentin	15 Journée internationale du cancer de l'enfant
16	17 Nouvel An chinois (jusqu'au 03/03) Début du Ramadan (jusqu'au 19/03) Mardi Gras	18	19 Journée internationale de la baleine	20 Journée mondiale de la justice sociale	21 Vacances scolaires de la zone C (jusqu'au 09/03) Journée internationale de la langue maternelle	22 Journée mondiale du Scoutisme
23 Journée mondiale du biscuit pour chien	24 Journée internationale des serveurs/serveuses de bar	25	26 Journée nationale du conte de fée	27 Journée mondiale des ONG 51e Cérémonie des César	28 Journée des maladies rares Journée mondiale sans Facebook	01
02	03	04	05	06	07	08



Poser les bases de l'année

Février est le mois de la consolidation. Après les intentions de janvier, place à la structuration : affiner sa stratégie, organiser ses actions et installer des habitudes efficaces. Ce qui est mis en place maintenant devient le socle de la régularité et de la performance sur l'année. Février n'est pas un mois d'accélération, c'est un mois de solidité.

Améliorez et renforcez votre visibilité sociale



MARS 2026

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
23	24	25	26	27	28	01 Journée mondiale du compliment Fête des grands-mères
02	03 Journée mondiale de la vie sauvage	04 Journée mondiale du tennis Journée contre l'obésité	05	06 Jeux Paralympiques d'hiver à Milan (jusqu'au 15/03)	07 Journée nationale des céréales	08 Journée internationale des droits des femmes
09	10 Journée internationale des femmes juges	11 Journée internationale des startups Journée mondiale de la plomberie	12 Journée mondiale contre la censure sur Internet	13 Journée internationale du sommeil	14 Journée mondiale du nombre Pi (π)	15 Journée internationale des droits des consommateurs Cérémonie des Oscars
16 Journée internationale du ti'punch	17 Fête de la Saint-Patrick	18 Journée mondiale du recyclage	19	20 Printemps Journée du bonheur Journée internationale sans viande	21 Journée mondiale du rangement de bureau Journée mondiale de la Trisomie 21	22 Journée mondiale de l'eau
23 Journée mondiale de la météorologie	24 Journée européenne de la glace artisanale	25 Journée de la procrastination	26 Purple Day	27 Journée nationale du fromage	28 Earth Hour Journée contre l'endométriose	29 Passage à l'heure d'été Journée internationale des nuages
30 Journée internationale du zéro déchet	31 Journée mondiale de la sauvegarde des données informatiques	04	05	06	07	08



Passer à l'action

Mars marque le véritable lancement. Les bases sont posées, il est temps d'accélérer, tester, ajuster et prendre des décisions concrètes. Ce mois est celui du mouvement : chaque action engagée renforce la dynamique et transforme la stratégie en résultats visibles.

Améliorez et renforcez votre visibilité sociale



AVRIL 2026

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
30	31	01 Poisson d'avril	02 Journée mondiale de sensibilisation à l'autisme	03	04 Journée mondiale de la bataille d'oreillers Vacances scolaires de la zone A (jusqu'au 20/04)	05 Journée internationale de la conscience Dimanche de Pâques
06 Lundi de Pâques	07 Journée mondiale de la santé	08 Journée nationale des ambulanciers Journée mondiale du travail invisible	09 Journée mondiale de la licorne Journée mondiale des objets connectés	10 Journée internationale des frères et sœurs	11 Journée mondiale de la maladie de Parkinson Vacances scolaires de la zone B (jusqu'au 27/04)	12 Journée internationale du vol spatial habité Marathon de Paris
13	14 Printemps de Bourges (jusqu'au 19/04)	15 Journée mondiale de l'art	16 Journée mondiale de la voix Journée mondiale contre l'esclavage des enfants	17	18 Journée du Patrimoine Vacances scolaires de la zone C (jusqu'au 04/05)	19
20 Journée mondiale des secrétaires et assistants administratifs	21 Journée mondiale de la créativité et de l'innovation	22 Journée internationale de la Terre nourricière	23 Journée des langues anglaises et espagnoles Journée mondiale du tennis de table	24 Journée mondiale Fashion Revolution Day	25 Journée mondiale des manchots Journée mondiale de lutte contre le paludisme	26 Journée mondiale de la propriété intellectuelle
27 Journée mondiale du code Morse	28 Journée mondiale pour la sécurité et la santé au travail	29 Journée internationale de la danse	30 Journée internationale du jazz	01	02	03
04	05	06	07	08	09	10



Ajuster et optimiser

Avril est le mois des ajustements. Après les premières actions, c'est le moment d'analyser, corriger et optimiser ce qui a été lancé. Affiner sa stratégie maintenant permet de gagner en efficacité, d'éliminer le superflu et de renforcer ce qui fonctionne réellement.

Améliorez et renforcez votre visibilité sociale



MAI 2026

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
27	28	29	30	01 Fête du travail	02 Journée des bébés	03 Journée mondiale de la liberté de la presse Journée mondiale du rire
04 Journée Star Wars Journée internationale des pompiers	05 Journée mondiale de la langue portugaise Journée mondiale de la sage-femme	06 Journée mondiale du coloriage	07	08 Fête de la Victoire de 1945 Journée mondiale de la Croix-Rouge	09 Journée de l'Europe Journée mondiale du commerce équitable	10
11 Journée mondiale des espèces menacées	12 79e édition du Festival de Cannes (jusqu'au 23/05) Eurovision à Vienne (14 et 16 mai)	13	14 Ascension	15 Journée internationale des familles	16 Journée internationale de la lumière Journée internationale du vivre-ensemble en paix	17 Journée contre l'homophobie
18	19	20 Journée mondiale des abeilles Fête de la Nature (jusqu'au 25/05)	21 Journée internationale du thé	22 Journée internationale de la diversité biologique	23 Journée mondiale de la tortue Nuit européenne des musées	24 Journée mondiale du bricolage Roland Garros (jusqu'au 07/06)
25 Lundi de Pentecôte	26 Journée mondiale du challenge	27 Journée nationale de la résistance	28 Journée internationale d'action pour la santé des femmes Journée mondiale de la loutre	29 Journée internationale des Casques bleus des Nations Unies Fête des voisins	30 Finale de la Ligue des champions 2025-2026, à Budapest	31 Journée mondiale sans tabac Fête des mères
01	02	03	04	05	06	07



Accélérer la croissance

Mai est le mois de l'accélération. Les ajustements ont été faits, il est temps d'intensifier les actions, saisir les opportunités et renforcer la visibilité. C'est une période clé pour transformer les efforts en croissance concrète et installer une dynamique durable.

Améliorez et renforcez votre visibilité sociale



JUIN 2026

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
01 Journée mondiale des parents Journée mondiale du lait	02 Journée mondiale pour un tourisme responsable	03 Journée mondiale de la bicyclette	04 Journée internationale des sentiers	05 Journée mondiale de la course à pied Journée mondiale de l'environnement	06 Journée nationale américaine du donut	07 Journée mondiale de la sécurité sanitaire des aliments
08 Journée mondiale des océans	09 Journée nationale du petit déjeuner et brunch	10 Journée mondiale de l'Art nouveau Fête nationale du Portugal	11 Coupe du monde de football (jusqu'au 19/07)	12 Journée mondiale contre le travail des enfants	13 Journée internationale de sensibilisation à l'albinisme	14 Journée mondiale du bien-être Journée mondiale du donneur de sang
15 Journée mondiale de lutte contre la faim Début des épreuves du baccalauréat	16	17 Journée mondiale de la lutte contre la désertification et la sécheresse	18 Journée internationale du sushi Hellfest (jusqu'au 21/06)	19 Journée mondiale de lutte contre la drépanocytose	20 Journée mondiale des réfugiés Journée du surf	21 Été Fête de la Musique Fête des pères
22	23 Journée olympique et paralympique mondiale	24 Soldes d'été (jusqu'au 19/07)	25	26	27 Journée des micro, petites et moyennes entreprises Journée nationale des lunettes de soleil	28 JOURNÉE MONDIALE DE LA MAJUSCULE
29 Journée internationale des tropiques Journée nationale de l'appareil photo	30 Journée mondiale des réseaux sociaux	01	02	03	04	05
06	07	08	09	10	11	12



Consolider les acquis

Juin est le mois du renforcement. Avant d'aborder la seconde partie de l'année, il est essentiel de consolider les actions menées, structurer ce qui fonctionne et sécuriser les résultats obtenus. Prendre le temps de stabiliser maintenant permet d'aborder la suite avec clarté et sérénité.

Améliorez et renforcez votre visibilité sociale



JUILLET 2026

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
29	30	01 Journée mondiale du reggae	02 Journée mondiale des OVNIS	03 Journée mondiale sans sac plastique	04 Fête nationale des États-Unis Vacances d'été Tour de France (jusqu'au 26/07)	05 Journée des coopératives
06 Journée internationale du baiser	07	08	09 Japan Expo (jusqu'au 12/07)	10	11 Journée mondiale de la population	12 Journée mondiale des yeux vairons
13	14 Fête nationale du 14 juillet	15	16 Journée mondiale des serpents Festival des Vieilles Charrues (jusqu'au 19/07)	17 Journée mondiale des emojis	18 Journée internationale Nelson Mandela	19 Journée internationale des châteaux
20 Journée internationale de la lune Journée mondiale du jeu d'échecs	21 Journée mondiale de la malbouffe Fête nationale belge	22 Journée nationale du hamac	23 Journée mondiale des dauphins	24 Journée internationale des cousins et cousines	25 Journée mondiale de prévention de la noyade	26 Journée mondiale des grands-parents et des personnes âgées
27	28 Journée mondiale contre l'hépatite	29 Journée internationale du rouge à lèvres	30 Journée internationale de l'amitié	31	01	02
03	04	05	06	07	08	09



Maintenir l'élan

Juillet est le mois de la continuité. Même à l'approche de l'été, garder le cap permet de préserver la dynamique engagée. Adapter le rythme sans perdre la vision, rester visible et constant sont les clés pour préparer une rentrée performante.

Améliorez et renforcez votre visibilité sociale



AOÛT 2026

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
27	28	29	30	31	01 Journée mondiale du web	02
03 Journée de la pastèque	04 Journée du vin blanc	05	06	07 Journée internationale de la bière	08 Journée internationale du chat	09 Journée nationale des amoureux
10 Journée mondiale du lion	11	12 Journée internationale de la jeunesse Éclipse partielle en France	13 Journée internationale des gauchers	14	15 Assomption	16 Journée mondiale du cerf-volant
17 Journée internationale du chat noir	18	19 Journée mondiale des oranges-outans Journée mondiale de la photographie	20 Journée mondiale du moustique	21 Journée mondiale de la mode Journée internationale du souvenir	22	23 Journée européenne du souvenir
24	25 Journée mondiale des vêtements d'occasion	26 Journée mondiale du chien	27	28 Journée mondiale du nœud papillon	29 Journée internationale contre les essais nucléaires	30 Journée internationale des personnes disparues
31 Journée mondiale du blog US Open (jusqu'au 13/09)	01	02	03	04	05	06



Prendre du recul pour mieux préparer

Août est le mois de la réflexion. C'est le moment idéal pour analyser le chemin parcouru, prendre du recul sur les actions menées et préparer sereinement la suite. En anticipant la rentrée dès maintenant, on transforme le calme apparent en véritable levier de performance future.

Améliorez et renforcez votre visibilité sociale



SEPTEMBRE 2026

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
31	01 Rentrée scolaire (toutes zones)	02	03	04 Journée mondiale de la santé sexuelle	05 Journée mondiale de la barbe Journée internationale de la charité	06
07 Journée mondiale du fair-play	08 Journée internationale de l'alphabétisation	09 Journée mondiale des premiers secours Journée mondiale de l'ours en peluche	10 Journée mondiale de la prévention du suicide	11	12	13 Journée mondiale des programmeurs et développeurs
14	15 Journée internationale de la démocratie	16 Journée mondiale de la protection de la couche d'ozone	17	18 Journée internationale de l'égalité de rémunération	19 Journées européennes du patrimoine (jusqu'au 20/09)	20
21 Journée internationale de la paix	22 Journée mondiale sans voiture French Days (jusqu'au 28/09)	23 Journée internationale des langues des signes Automne	24	25 Journée mondiale du rêve	26 Journée mondiale de la contraception	27 Journée mondiale du tourisme
28 Journée mondiale du droit à l'avortement Journée mondiale de l'accès universel à l'information	29 Journée mondiale du cœur	30 Journée internationale de la traduction Journée internationale du podcast	01	02	03	04
05	06	07	08	09	10	11



Relancer et structurer

Septembre marque un nouveau départ. Les objectifs sont clarifiés, l'énergie est renouvelée et les actions reprennent avec méthode. C'est le moment de structurer la relance, prioriser les projets et remettre la stratégie au cœur du quotidien pour finir l'année avec ambition.

Améliorez et renforcez votre visibilité sociale



OCTOBRE 2026

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
28	29	30	01 Octobre Rose (jusqu'au 31/10) Journées internationales du café, du chocolat et du végétarisme	02 Journée internationale de la non-violence Journée mondiale du sourire	03 Journée nationale du petit ami	04 Fête des grands-pères Journée mondiale des animaux
05 Journée mondiale des enseignants Journée mondiale de l'habitat	06	07 Journée mondiale du coton	08 Journée mondiale du poulpe Journée mondiale pour la vue	09 Journée mondiale de La Poste Journée mondiale de l'œuf	10 Journée mondiale de la santé mentale	11
12 Fête nationale espagnole	13 Journée internationale du hamburger	14	15	16 Journée mondiale de l'alimentation Journée mondiale du pain	17 Vacances scolaires de la Toussaint (jusqu'au 02/11)	18 Journée mondiale de la ménopause Fête des parrains et marraines
19 Journée mondiale contre le cancer du sein	20 Journée mondiale de la statistique Journée internationale des cuisiniers	21 Journée mondiale des vers de terre Journée mondiale des reptiles	22 Journée mondiale de l'énergie	23 Journée mondiale du champagne	24 Journée des Nations Unis	25 Passage à l'heure d'hiver Journée mondiale des pâtes
26	27 Journée mondiale du patrimoine audiovisuel	28 Journée mondiale du cinéma d'animation	29 Journée mondiale de lutte contre l'AVC	30 Journée mondiale de la vie	31 Halloween	01
02	03	04	05	06	07	08



Intensifier la performance

Octobre est le mois de l'intensification. Les actions sont en place, la stratégie est claire : il est temps de pousser les leviers les plus performants, optimiser l'exécution et maximiser les résultats. Chaque décision compte pour transformer l'effort en impact concret avant la fin de l'année.

Améliorez et renforcez votre visibilité sociale



NOVEMBRE 2026

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
26	27	28	29	30	31	01 Toussaint Mois anti-tabac Movember (jusqu'au 30/11)
02	03 Journée mondiale de la gentillesse	04 Journée mondiale du bon sens	05 Journée nationale de lutte contre le harcèlement scolaire	06 Journée mondiale sans papier	07	08 Journée internationale de la radiologie
09	10 Journée internationale des stagiaires	11 Armistice Journée internationale des célibataires	12 Journée mondiale de la qualité	13	14 Journée mondiale du diabète	15
16 Journée mondiale de la tolérance	17 Journée mondiale de la prématurité	18 Journée mondiale du jeu vidéo	19 Journée mondiale des toilettes Journée internationale de l'homme	20 Journée mondiale de l'enfance	21 Journée mondiale de la télévision	22 Journée mondiale de la propriété intellectuelle
23	24	25 Journée mondiale contre la violence à l'égard des femmes	26 Thanksgiving	27 Black Friday	28 Journée mondiale sans achat	29
30 Cyber Monday	01	02	03	04	05	06



Finaliser et maximiser

Novembre est le mois de la précision. C'est le moment de finaliser les actions engagées, concentrer les efforts sur ce qui génère le plus de valeur et exploiter pleinement les dernières opportunités de l'année. Bien piloté, novembre permet de sécuriser les résultats et préparer un bilan solide.

Améliorez et renforcez votre visibilité sociale



DÉCEMBRE 2026

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
30	01 Début du calendrier de l'Avent ournée mondiale de lutte contre le sida	02	03 Journée internationale des personnes handicapées	04 Journée internationale des banques	05 Journée internationale des bénévoles et des volontaires	06 Fête de la Saint-Nicolas
07 Journée internationale de l'aviation civile	08 Journée mondiale du climat	09 Journée nationale de la laïcité	10 Journée des droits de l'Homme Journée internationale pour les droits des animaux	11 Journée internationale de la montagne	12 Journée internationale de la neutralité	13 Journée de la raclette
14 Journée mondiale des singes	15	16	17	18 Journée internationale du pull de Noël	19 Vacances scolaires de Noël (jusqu'au 04/01)	20 Journée internationale de la solidarité humaine
21 Hiver	22	23	24 Réveillon de Noël	25 Noël	26	27 Journée internationale de préparation aux épidémies
28	29	30	31 Saint-Sylvestre	01	02	03
04	05	06	07	08	09	10



Bilan et projection

Décembre est le mois du recul et de la vision. C'est le moment de mesurer le chemin parcouru, valoriser les réussites et tirer les enseignements de l'année écoulée. En prenant le temps de faire un bilan clair, on pose les bases d'une nouvelle année plus stratégique, plus alignée et encore plus performante.

Améliorez et renforcez votre visibilité sociale

